

## Schwangerschaft



Sie sind schwanger und freuen sich auf Ihr Kind. Das Team der Frauenklinik des Spitals Langenthal begleitet Sie in der Phase der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett.

Mutter, Vater und Kind dürfen sich bei uns wohl fühlen. Ihr Kind soll auf eine möglichst natürliche Art und Weise das Licht der Welt erblicken. Sie sollen mitbestimmen können, wie Sie Ihr Kind gebären möchten. Der Vater soll aktiv in alle Phasen der Geburt einbezogen werden.

Die Betreuung der werdenden Mutter erfolgt durch die ihr zugeteilten Hebamme, die sich voll auf sie konzentriert und für sie da ist.

Da-mit sich Ih-re Fa-mi-lie gut auf die Ge-burt vor-be-rei-ten kann, ha-ben Sie und Ihr Part-ner die Ge-le-gen-heit ver-schie-de-ne In-for-ma-ti-ons-aben-de und Kur-se zu be-su-chen, wo Sie sich über Schwan-ger-schaft, Ge-burts-vor-be-rei-tung, Ge-burt, Aro-ma-the-ra-pie, Akup-un-tur, Schmerz-be-kämp-fung (z.B. Rü-cken-marksbe-täu-bung), Wo-chen-bett, Wo-chen-bett-gym-nas-tik und Becken-bo-den-gym-nas-tik in-for-mie-ren kön-nen.

Besuchen Sie unsere Informationsabende mit Gebärrzimmerbesichtigung! Diese finden alle 5-6 Wochen statt. Von unseren Hebammen und Wochenbettsschwestern werden Ihnen Informationen über Geburt, Gebärrsaal, und Wochenbett abgegeben; auch ein Facharzt ist immer für Ihre Anfragen anwesend. Es werden Dias gezeigt anschliessend wird die Geburtsabteilung, die Wochenbettstation und das Säuglingszimmer besichtigt. Es wird auch ein Apéro offeriert, wo Sie zusätzlich Fragen an unseren Team stellen können.

Nützen Sie diesen Abend, um Fragen zu stellen und die Gebärrabteilung zu besichtigen. In Ausnahmefällen sind individuelle Gebärrzimmerbesichtigungen möglich.

Un-se-re Heb-am-men wer-den Sie ger-ne be-glei-ten und Ih-re Fra-gen be-ant-wor-ten.

Vor dem Spi-talein-tritt oder bei Fra-gen mel-den Sie sich bit-te bei der dienst-tu-en-den Heb-am-me über Te-le-fo-n-num-mer 062 916 32 70.

Tel. 062 916 31 31, Fax 062 916 31 12, [info@sro.ch](mailto:info@sro.ch), [www.sro.ch](http://www.sro.ch)