

Checkliste für Spitaleintritt

Mitnehmen

Toilettenartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Duschmittel
- Haarshampoo
- persönliche Körperpflegemittel
- Männer: Rasierzeug
- für längeren Aufenthalt: Nagelpflegeset

Kleider

- Pyjama oder Nachthemd
- persönliche Unterwäsche
- rutschfeste Hausschuhe
- bequeme, nicht einengende Kleider (z.B. T-Shirt und Trainingshose, Jupe oder weite Hosen und Pullover, Morgenrock)
- Socken

Ausweise, Medikamente, Brille, Sackgeld

- Blutgruppenausweis
- Impfausweis
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Antikoagulationspass
- Allergiepass
- Diabeteskontrollheft
- medizinische Dokumente
- Röntgenbilder
- Medikamente, vom Hausarzt verordnet
- Brille oder Kontaktlinsen mit Linsenflüssigkeit
- Sackgeld (keine grossen Beträge)
- Telefonliste der Angehörigen

Zum Zeitvertreib

- Lesestoff
- evtl. Handarbeit (wenn aus med. Gründen nichts dagegen spricht)
- Schreibutensilien

Zu Hause lassen

- Frotteewäsche (steht zur Verfügung)
- Schmuck
- Wertgegenstände
- Grössere Bargeldbeträge

Zu Hause noch zu organisieren

- Leeren des Briefkastens
- Pflanzen giessen
- evtl. Haustiere versorgen
- für längeren Aufenthalt: Heizen und Lüften
- Waschen der persönlichen Wäsche, die im Spital anfällt