

## Physiotherapie im Gesundheitszentrum Jura Süd

Die Physiotherapie im Gesundheitszentrum Jura Süd behandelt hauptsächlich ambulante Patienten.

### Therapieangebot

- Bewegungstherapie
- Manuelle Behandlungen nach verschiedenen Konzepten
- Kraft- und Ausdauertraining
- Atemtherapie
- Komplexe Entstauungstherapie/Lymphdrainage
- Bindegewebsbehandlungen
- Entspannungstherapie
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Passive Massnahmen wie Thermotherapie, Elektrotherapie, Massagen, usw.
- Trigger-Punkt Behandlung
- Therapie nach dem Muskelkettenkonzept
- Cranio Sakral Therapie (integriert in Physiotherapie)
- Narbentherapie
- Kinesiotaping

### Gruppenangebot

- Nordic Walking
- Pilates Essentials
- Hypopressive abdominale Gymnastik (bei Nachfrage)
- Medizinische Trainingstherapie (MTT) (bei Nachfrage)

## Kontakt

### **SRO AG**

Gesundheitszentrum Jura Süd

Physiotherapie

Anternstrasse 22

4704 Niederbipp

Tel. 032 633 71 23

Fax 032 633 71 95

E-Mail [physio.nie@sro.ch](mailto:physio.nie@sro.ch)