

Physiotherapie-Angebot: Gynäkologie

Das physiotherapeutische Angebot umfasst neben der Wochenbettgymnastik, dem Rückbildungsturnen und den Beckenbodenkursen (Gruppentherapie) auch individuell abgestimmte Einzelbehandlungen. Dabei wird auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingegangen und die Behandlung wird optimal angepasst.

Angebot stationär

- Wochenbettgymnastik: Montag, Mittwoch und Freitag 13.00 Uhr in der Physiotherapie (Programm).
- Therapie nach Brustoperation zur Lymphödemprophylaxe.
- Atemtherapie bei gynäkologischen Operationen mit Bauchschnitt.

Angebot ambulant

- Inkontinenztherapie bei Urin- und Stuhlinkontinenz.
- Beckenbodentherapie bei Senkungen der Beckenorgane (Blasensenkung, Gebärmutterensenkung, etc.).
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden.
- Therapie nach Brustoperation: Behandlung von Lymphödemem sowie bei Narbenproblemen und Einschränkungen der Schulterbeweglichkeit.
- Hypopressive abdominale Gymnastik bei Beckenboden- und Rückenproblemen, Atmungsschwierigkeiten, Haltungproblemen und zur Stimulation und Aktivierung der tiefen Bauchmuskeln.

Kursangebot

- Beckenbodenkurse
- Rückbildungsturnen

Weitere Informationen und Daten zu diesen Kursen finden Sie auf der Startseite in der Rubrik „Kurse/Veranstaltungen“.