

Kurs- und Gruppenangebote Physiotherapie SRO

Nordic Walking Kurs

Fitnesskurs für Übergewichtige

Stresspräventionskurs

Pilates Essentials Kurs

Hypopressive Abdominale Gymnastik

Beckenbodenkurs

Gangsicherheitskurs

Ambulante pulmonale Rehabilitation

Ambulante kardiale Rehabilitation

Medizinische Trainingstherapie

Neurogruppe

Standorte SRO



SRO AG
Spital Langenthal
Physiotherapie
4901 Langenthal
Tel. 062 916 34 70



Physio-Fit SRO
Aufhabenweg 6
4901 Langenthal
Tel. 062 919 91 60



SRO AG
Gesundheitszentrum
Huttwil
Physiotherapie
4950 Huttwil
Tel. 062 959 62 62



SRO AG
Spital Niederbipp
Physiotherapie
4704 Niederbipp
Tel. 032 633 71 23



SRO AG
PanoramaPark
Physiotherapie
3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 955 52 23

Medizinische Trainingstherapie

Ein persönliches Training
für Jung und Alt im
Physio-Fit SRO!



Trainingsinhalte und -ziele

Trainingsinhalte und -ziele

- Bessere Körperhaltung
- Mehr Kraft und Ausdauer
- Weniger Beschwerden
- Gesteigertes Wohlbefinden

Ihr Trainingsprogramm wird in der ersten Sitzung individuell zusammengestellt.

Abo-Kosten

für 3 Monate Fr. 250.-
für 6 Monate Fr. 450.-
für 12 Monate Fr. 800.-

Eine Schnupperlektion ist gratis

Anmeldung und Fragen/Trainingsort

Physio-Fit SRO
Aufhabenweg 6
4901 Langenthal
Tel. 062 919 91 60
physio-fit.lan@sro.ch
(siehe Lageplan)

Therapien und Öffnungszeiten

Öffnungszeiten

Montag	07.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	07.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 18.00 Uhr
Freitag	07.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 11.00 Uhr

Gruppentherapie mit ärztlicher Verordnung unter Aufsicht einer Fachperson

	Gruppe 1	Gruppe 2
Montag	15.30 - 16.30	18.00 - 19.00
Mittwoch	15.30 - 16.30	18.00 - 19.00
Freitag	15.30 - 16.30	18.00 - 19.00

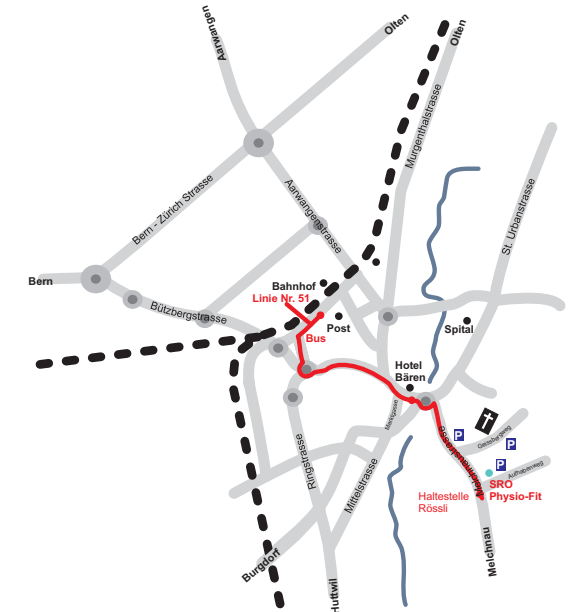
Betreute Trainingszeiten

Montag	18.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	09.30 - 10.30 Uhr
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr
Freitag	18.00 - 19.00 Uhr
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr

Selbständige Trainings ohne ärztliche Verordnung

Während der üblichen Öffnungszeiten

Lageplan Physio-Fit



Verkehrsverbindungen

Bus

- Linie Melchnau, Abfahrt Bahnhof, Haltestelle Rössli (hält wenige Meter vor dem Physio-Fit SRO)
- Stadtbus bis Coop, umsteigen auf Linie Melchnau

Taxi

- Bahnhoftaxi 062 922 66 66

Parkplätze

- hinter der Kirche (Geissberg)
- an der Melchnaustrasse (vis-à-vis Tankstelle Geiser)
- Aufhabenweg beim Physio-Fit (nur wenige Parkplätze)