

Team / Anmeldung

Herzgruppen-Team

Ärzte:

Dr. Patrick Hilti und Dr. Leonardo Zanchin
Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin FMH

Physiotherapeutinnen:

Brigitte Hostettler, Braulia Imhof, Nicole Meier,
Physiotherapeutinnen und spezialisierte
Herztherapeutinnen SAKR

Kontakt / Anmeldung

Dr. L. Zanchin und Dr. P. Hilti
Fachärzte für Kardiologie und Innere Medizin FMH
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal

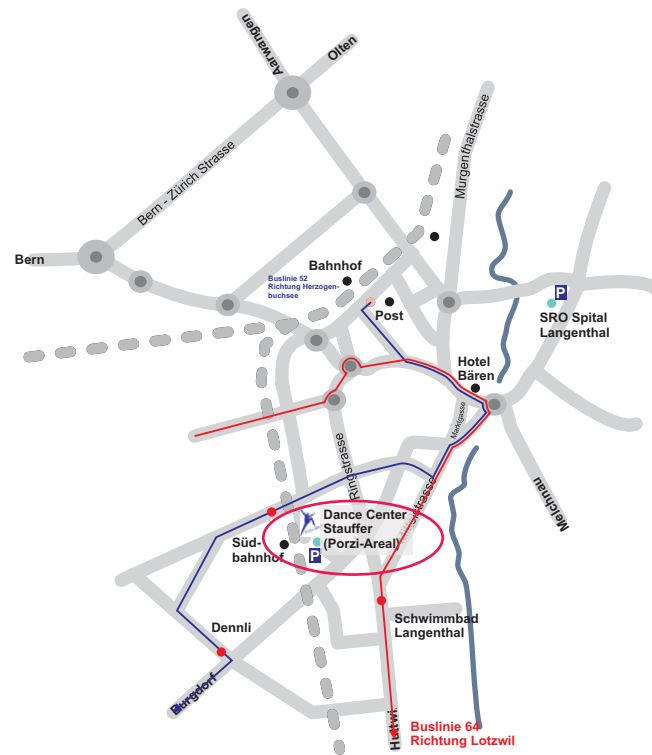
Tel.: 062 916 31 42
Fax: 062 916 31 43
E-Mail: kardiologie-langenthal@hin.ch

www.kardiologie-langenthal.ch
www.sro.ch

Bilder: Schweizerische Herzstiftung



Lageplan Dance-Center Stauffer



Adresse

Dance Center Klaus Stauffer GmbH
Bleibenbachstrasse 26
4900 Langenthal



**Herzgruppe
Oberaargau**

Ihre Herzgruppe
in der Region



Herzgruppe Oberaargau

Nach einem Herzinfarkt, einer Herzoperation oder einem Eingriff an einer Herzkranzarterie ist es entscheidend, den Lebensstil zu verändern. Um diese Lebensstilanpassung dauerhaft zu realisieren, bedarf es häufig einer kompetenten Begleitung. Die Herzgruppe bietet Ihnen die dazu nötige Unterstützung.

Welche Vorteile hat die Herzgruppe?

Kompetente Betreuung durch erfahrene und speziell geschulte Physiotherapeutinnen.

Massgeschneidertes Programm persönlich auf Sie und Ihre Leistungsfähigkeit zugeschnitten.
(kein Leistungsdruck)

Erfahrungsaustausch mit Betroffenen nicht zuletzt auch durch geselliges Zusammensein.

Umfassende Informationen wie z.B. Vorträge zu Gesundheitsthemen.

Kursausschreibung

Kursausschreibung

Kurs

1x pro Woche 55 Minuten

Kursdatum

Mittwoch	17.00 - 17.55	Gruppe A
Mittwoch	18.00 - 18.55	Gruppe B

Kursdauer

40 Wochen pro Jahr (Pause während den Schulferien)

Kosten

300.- CHF für 1/2-Jahr (15.- CHF pro Stunde)

Kursort

Dance Center Klaus Stauffer GmbH
Bleienbachstrasse 26
4900 Langenthal
(siehe Lageplan)

Programm

Gymnastik, Kraftübungen, Spiel, Ausdauer, Entspannungsübungen, gelegentliche Wanderungen und Ausflüge, Vorträge zu Gesundheitsthemen

Anforderungen

Aufnahmebedingungen

- Ehemalige Herzpatienten nach Herzinfarkt, Herz-Operation oder Herzkranzgefässerweiterung (in der Regel nach erfolgter ambulanter oder stationärer kardialer Rehabilitation)
- Zeugniss Ihres Hausarztes (sogenanntes Patienten-Datenblatt)
- Belastungs EKG (nicht älter als 12 Monate)

