

## Spezialangebote Physiotherapie SRO

### Beckenbodentherapie

Hypopressive Abdominale Gymnastik

Komplexe Entstauungstherapie

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Basic Body Awareness

Cranio Sakral Therapie

Fussreflexzonen-therapie

Narbentherapie

Isokinetischer Muskeltest

Sportphysiotherapie

Medizinische Trainingstherapie

Kinesiotaping

Bobath-Therapie

Muskelkette

Schwindeltherapie

## Standorte SRO



### SRO AG

Spital Langenthal  
Physiotherapie  
4901 Langenthal  
Tel. 062 916 34 70



### Physio-Fit SRO

Aufhabenweg 6  
4901 Langenthal  
Tel. 062 919 91 60



### SRO AG

Gesundheitszentrum  
Huttwil  
Physiotherapie  
4950 Huttwil  
Tel. 062 959 62 62



### SRO AG

Spital Niederbipp  
Physiotherapie  
4704 Niederbipp  
Tel. 032 633 71 23



### SRO AG

PanoramaPark  
Physiotherapie  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 955 52 23

## Beckenbodentherapie

- im Physio-Fit SRO  
Langenthal

- im PanoramaPark  
Herzogenbuchsee

- im Gesundheitszentrum  
Huttwil



## Indikationen

Leiden Sie unter Blasenschwäche oder ungewolltem Stuhlverlust?

Inkontinenz ist kein unveränderbares Schicksal, sondern lässt sich in vielen Fällen erfolgreich behandeln.

Unsere auf Beckenbodenrehabilitation spezialisierten Physiotherapeutinnen beraten Sie gerne in der Einzeltherapie.

### Inhalte und Ziele der Einzeltherapie

- Erlernen von gezielten Übungen zur besseren Wahrnehmung und zur Kräftigung der Beckenbodenmuskeln.
- Beratung bezüglich Beckenboden- und blasengerechtem Verhalten im Alltag.
- Individuelle Behandlung und Beratung bei Stuhlinkontinenz und Senkungsbeschwerden.
- Auf Empfehlung des Arztes oder der Physiotherapeutin besteht auch die Möglichkeit, das Biofeedbackgerät (Rückmeldung über die Muskelspannung auf dem Bildschirm) oder die Elektrotherapie (Anwendung eines sanften Stromes zur Muskelstimulierung) anzuwenden.

## Kontaktangaben

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an

### SRO AG

Frau Isabelle Baumann  
Fachverantwortung Gynäkologie  
Tel. 062 916 34 73  
i.baumann@sro.ch

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.sro.ch](http://www.sro.ch) unter «Therapien».

### Kosten

Mit einer ärztlichen Verordnung für Beckenbodentherapie werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen (ausgenommen Selbstbehalt).

Sie können die Inkontinenztherapie auch ohne ärztliche Verordnung in Anspruch nehmen, müssen dann aber die Kosten selber tragen:

CHF 41.- pro Sitzung à 30 Minuten  
CHF 190.- für ein 5-er Abo

Zuzüglich Materialkosten bei einer Behandlung mit dem Biofeedbackgerät.

In der Regel sind ca. 5-10 Sitzungen notwendig.

## Therapieorte

Für Anmeldungen zur Inkontinenztherapie melden Sie sich bitte am gewünschten Standort

### Physio-Fit SRO

Frau Karin Ramel  
Aufhabenweg 6  
4901 Langenthal  
Tel. 062 919 91 60

### SRO AG

Gesundheitszentrum Huttwil  
Frau Patricia Boksberger  
Physiotherapie  
4950 Huttwil  
Tel. 062 959 62 62

### SRO AG

PanoramaPark  
Frau Marion Stevenhagen  
Physiotherapie  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 955 52 23